

ACTIONセミナー
健康経営BENEFITS

～ **健幸**まるごと応援団 ～

社会福祉法人 正仁会

私たちは、医療法人社団恵正会を中心とした 『にのみやグループ』の社会福祉法人正仁会です。

治療 医療機関

二宮内科（入院あり）
中岡内科
三田クリニック
二宮内科高陽クリニック
にのみや往診クリニック

看取り

ラシュールメゾンやすらぎ
メゾンクレアなごみ

理事長

二宮正則（循環器内科医）



施設系サービス

施設

特別養護老人ホーム なごみの郷
ケアハウスなごみの郷
グループホームなごみの郷
短期入所生活介護なごみの郷
ケアホーム・ディアレスト可部

にのみやデイサービスセンター

デイサービス・アネックス

デイサービスセンターみた

デイサービスセンターなごみの郷落合

デイサービスセンターなごみの郷可部

デイサービスセンターなごみの郷亀山

デイケアなごみ

デイケアそよかせ

リハビリ 通所系サービス

生活

訪問（在宅）系サービス

可部訪問看護ステーションなすな

にのみやヘルパーステーション

なごみの郷ヘルパーステーション

なごみの郷訪問看護ステーション

看護小規模多機能ホームなごみの郷

（医療連携施設）

安佐医師会病院

藤井病院

宇都宮歯科

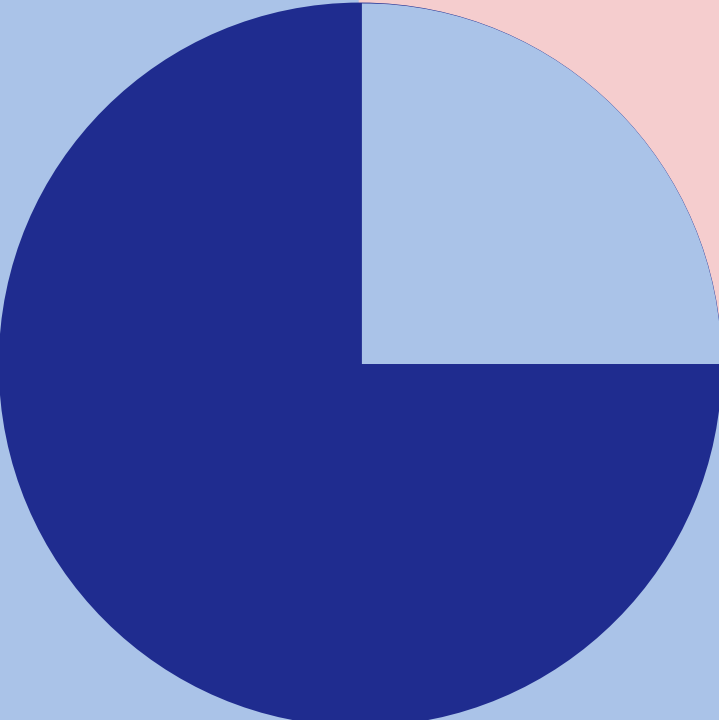
こころの健康クリニック可部



私たちの課題

『健康経営』 の課題

「組織の活性化」



- ◆ 少子高齢化と生産労働人口の減少が進展
- ◆ 介護を必要とする人は増加、ニーズは高まっている
- ◆ 介護に対するネガティブなイメージの先行
- ◆ 介護人材の確保が非常に厳しい
- ◆ 同業者との人材確保のせめぎあいのトレンドも継続
- ◆ その先のサービスクオリティ低下の懸念



- ◆ 健康で働きやすい環境が整備
- ◆ そんな職場を求める求職者も集まり、安定的な人材確保
- ◆ 定着率の向上
- ◆ 職員のモチベーションアップやパフォーマンスの向上
- ◆ 組織全体が活性化
- ◆ 生産性が向上、業績アップ
- ◆ 地域から選ばれる持続可能な法人運営の実現

トップ
コミットメント



健康経営宣言

健幸まるごと応援団

～ 健やかで幸せな生活を一緒に目指す存在でありたい～

にのみやグループ正仁会は、地域住民と職員が心身ともに健康で、個性や能力を最大限に発揮することが、グループの発展につながると考えています。

もちろん目指すのは健やかで幸せな生活。でも仮に疾病を抱えたとしても、その人らしく生きていく…。「まるごと」とは地域住民、職員、その家族、グループに関わる全ての人の生活を指します。そんな全ての人が健やかに幸せになれるライフスタイルの実現に向けて、グループのパワーが一体となってトータルなサポートを行っていきます。

さらには、我々の健康に関する様々な活動を通じて、「まるごと」から世の中の全ての健康づくりに資し、社会に貢献していきます。

健康経営の取組み

健康経営優良法人2022 中小規模法人部門

健康経営優良法人2024 大規模法人部門

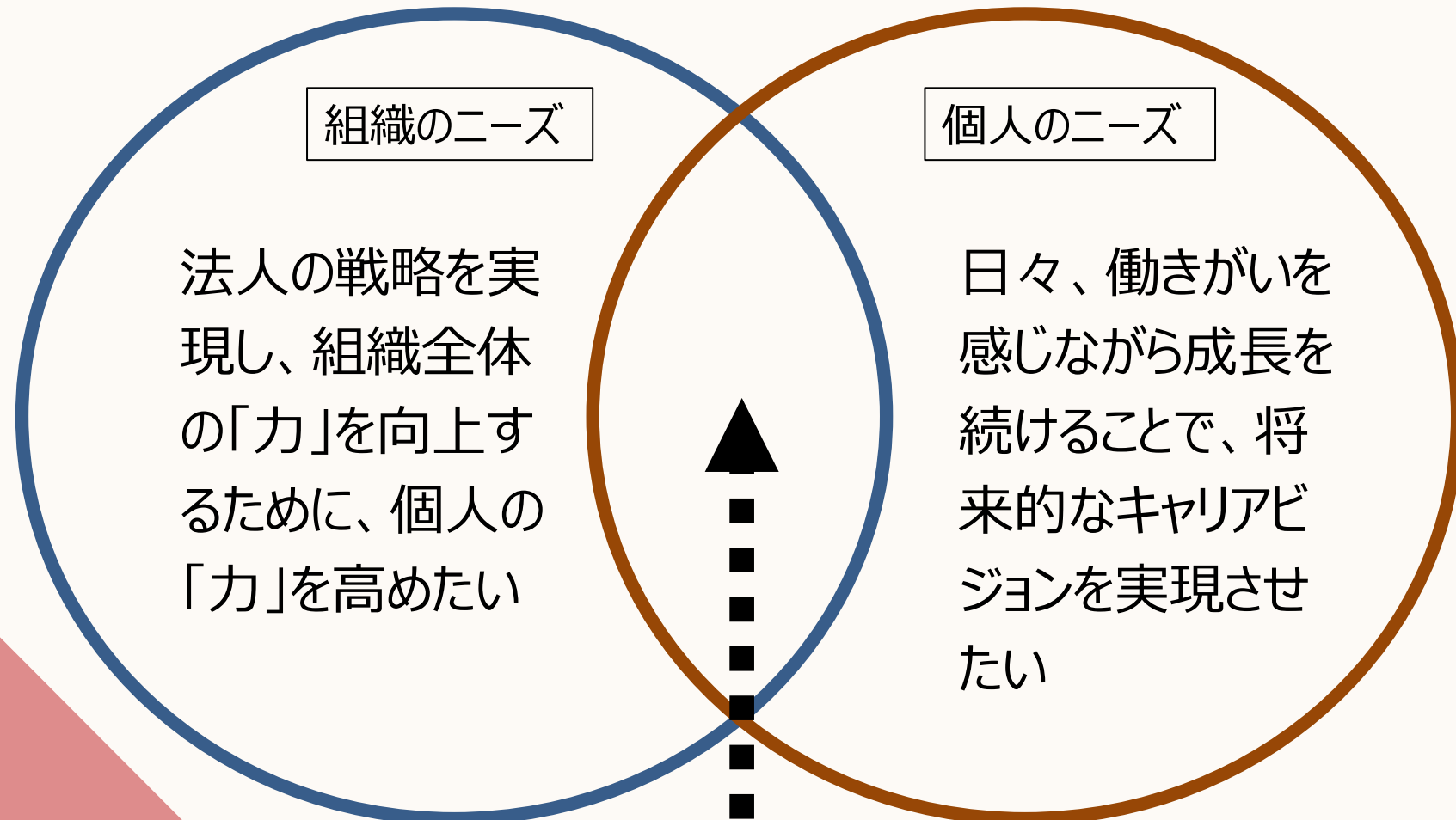
重点 目標

1. 定期健診受診率 100%	健診受診状況の管理・把握、がん検診の勧奨
2. <u>ストレスチェックの実施</u>	こころの健康を奨励（アセスメント、相談、受診、対策）
3. <u>健康意識改革</u>	健康教育の実施（講習会、メール配信）
4. 働き方改革の実現	ノー残業デー設定、有給休暇取得率 70%、チャレンジ休暇の取得促進
5. <u>コミュニケーションの促進</u>	各種委員会活動支援、RAT 面談実施
6. <u>食生活と睡眠の改善</u>	健康セミナー開催、インポディ活用（月一）、血圧測定（毎日）
7. 運動機会の増進	毎日の始業前ラジオ体操、ウォークラリー参加、パワリハマシンの活用
8. 感染症予防対策	<u>インフルエンザワクチン接種 100%実施（費用全額補助）</u>
9. クリニック受診サポート	<u>クリニック受診・処方薬の自己負担分の 100%補助実施</u>
10. 喫煙対策の実施	敷地内全面禁煙、禁煙セミナー実施、禁煙プログラムの勧奨
11. <u>地域への健康支援</u>	<u>フードバンク活動による地域づくり、フードパントリーの実施</u>

人事考課制度「RAT（REALTIME ASSIST TOOL）」

★個の強みに着目した目標達成や行動変容のための
タイムリーな支援を可能にするツール

- ✓月1回以上の面談を実施することにより
（**コミュニケーションの促進**）、各職員の内発的動機を高める
- ✓各職員の内発的動機が高まることで、パフォーマンスの最大化が図れ、結果として組織全体の成長・躍進に繋がる



【健康支援】



レッグプレス



Nu Step



エルゴメーター



チェストプレス
ローイング



インボディ

- **ストレスチェック**
(仕事量、コントロール、上司・同僚の支援など)
- **プレゼンティーズム調査**
(出勤はしているものの、健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況)
SPQ (Single-Item Presenteeism Question 東大 1項目版) で調査
- **ワークエンゲイジメント調査**
(職員の仕事に対するメンタル面の健康度を示すもので、主体的に仕事に取り組んでいる心理状態を表す)
ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度 (短縮版) で調査
- **生活習慣アンケート**
(喫煙、運動、睡眠時間、飲酒の習慣など)

《 地域への健康支援 》

フードバンク あいあいねっと



広島市 食品ロス削減 推進表彰受章



積み込み完了！
富山へ向けて出発します！！



【クリニック受診サポート制度】

(医療費の自己負担分補助に関する規程)

① 指定診療所、及び指定薬局で受診、薬処方後、窓口負担額を一旦支払う。



② 毎年4月1日～翌年3月31日を1期間とし、申請書と領収書を添付して、提出。



③ 4月分給与で自己負担額の全額を申請者へ還元する。

【例：診療報酬3,000円→窓口負担900円
⇒ 還元額900円】

自己負担分補助！





取組みの成果

★ 健康意識改革

成果 ①

【 職員の健康意識の若干の改善の兆し・・・ ? 】

	令和4年度	5年度	6年度
◆ 喫煙率	24.1%	18.0%	14.4%
◆ 運動習慣	24.8%	28.9%	27.5%
◆ 飲酒習慣者率	49.6%	40.2%	29.4%
◆ プレゼンティーズム	23.6%	22.5%	23.4%

プレゼンティーズム測定の介護業界での一般的な指標が示されていないため、当法人の測定結果から客観的な評価はできないが、**今後も少しでも改善出来るよう、取り組んでいきたい。**

★ 健康意識改革

成果 ②

	令和4年度	5年度	6年度
◆ がん検診受検率		21.4%	15.6%
◆ 離職率	4.12%	8.17%	3.31%
◆ 委員会（クラブ）	菜園活動の活性化 ⇒ 職員の家族参加 ⇒ 利用者の参加 菜園の整備と収穫品種の拡大（イチゴ・トウモロコシなども・・・）		

【 インフルエンザ罹患者ゼロ 】

- ★ 希望される全従業員へインフルエンザ予防ワクチン接種を全額法人負担で実施
うがい、マスク着用など、感染対策の徹底
- ◆ 令和5年度 職員のインフルエンザ罹患は1名もなし
- ◆ 特養入所者にも罹患者は発生はなし



目指す将来

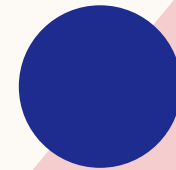
【 正仁会の目指す道 】 ～ もっともっと社会へ貢献したい ～

- 社会環境はめまぐるしく変化
- 国内の人口減少のトレンドに歯止めはかからない
- 広島市安佐北区 ⇒ 消滅の可能性が高いと位置付けられている

しかし私たちは100年企業を目指している
そのためには・・・

職員の一人ひとりが成長 ⇒

- ◆ 一人の個人として人間性を高め、
地域との関係性を今以上に育んでいく必要がある
- ◆ 先ずは現有の職員を成長させ、
それを地域へ還元し善循環させていきたい・・・





THE END !