

社員も会社も健康に

株式会社アクシス
2024年12月5日



社名	株式会社アクシス (Axis co.,ltd.)
代表者	代表取締役 会長執行役員CEO 小倉 博文 代表取締役 社長執行役員COO 横田 佳和
証券コード	4012 (東京証券取引所スタンダード市場)
設立年月	1991年6月
本社所在地	東京都港区西新橋2-3-1 マークライト虎ノ門 8F
資本金	6,415万円 (2024年9月末現在)
事業内容	◆ ITコンサルティング ◆ システムインテグレーション ◆ KITAROサービス ◆ 安否確認サービス ◆ DXコンサルティング ◆ まるっとアクシス 
売上規模	65億8千万円 (2023年12月現在)
従業員数	455名 (2023年12月末現在)

デジタルで 社会に貢献する

全社員の
物心両面の
幸せを実現する

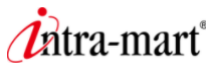
公明正大に判断し、
素直な心で全力で
取り組む

PHILOSOPHY

事業を通して
社会・人類に
貢献をする

全社員が同じ
ベクトルを持つ
ことに努める

認定パートナー
加盟団体



従業員数：455名（2023年12月末現在）

AXIS ITSolution Singapore PTE.LTD.
39 Simei Street 4 #04-16 The Modena,
Singapore 529871
TEL: +65-9675-1978

シンガポール

アクシス沖縄支店
〒901-2134
沖縄県浦添市港川512-55
ゆがふBizタワー浦添港川 2F
TEL: 098-870-0981
FAX: 098-870-0982

沖縄

東京本社

アクシス仙台支店
〒980-6022
宮城県仙台市青葉区中央4-6-1
SS30 22F
TEL: 022-281-9302
FAX: 022-281-9303

仙台

虎ノ門DC
〒105-0003
東京都港区西新橋1-22-10
西新橋アネックスビル5F・6F
TEL: 03-6206-7901
FAX: 03-6206-7902

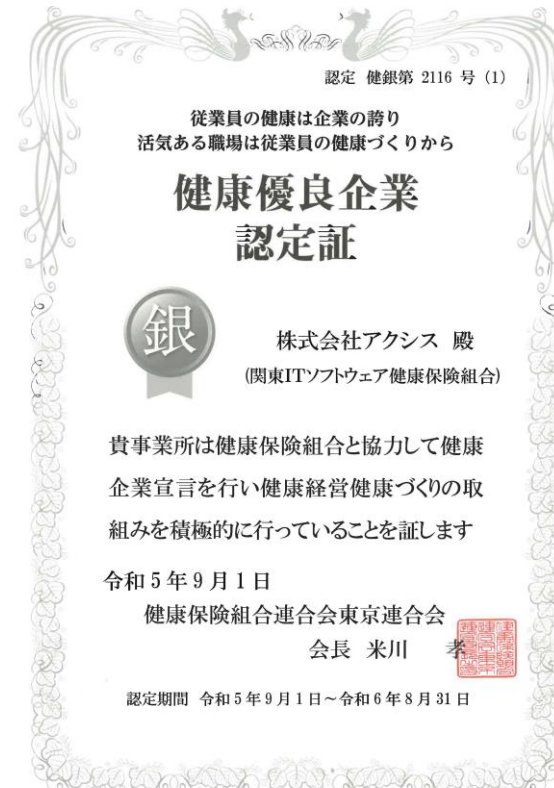
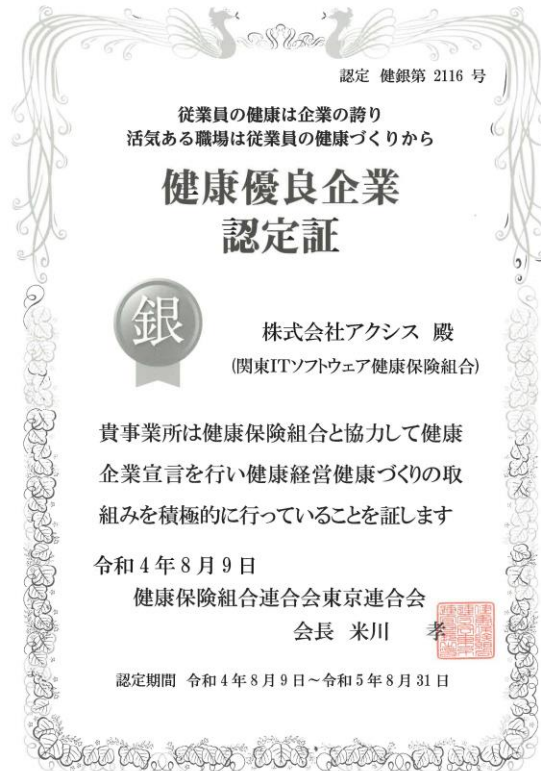
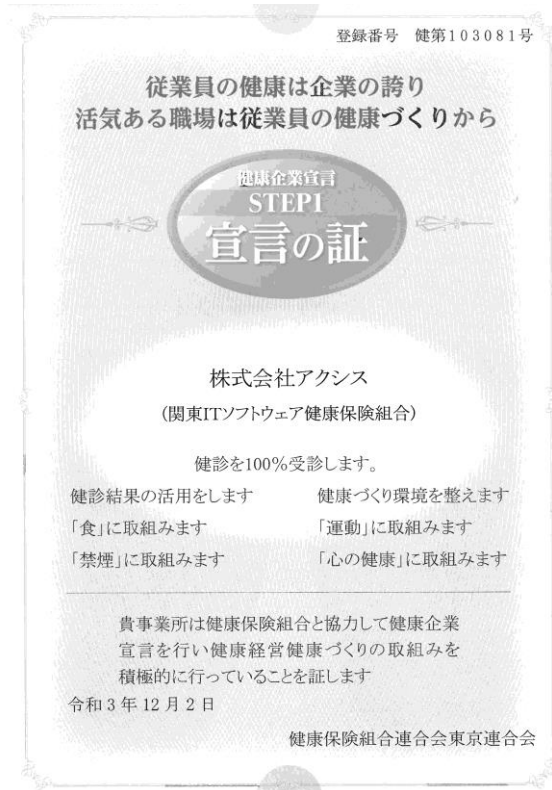
東京

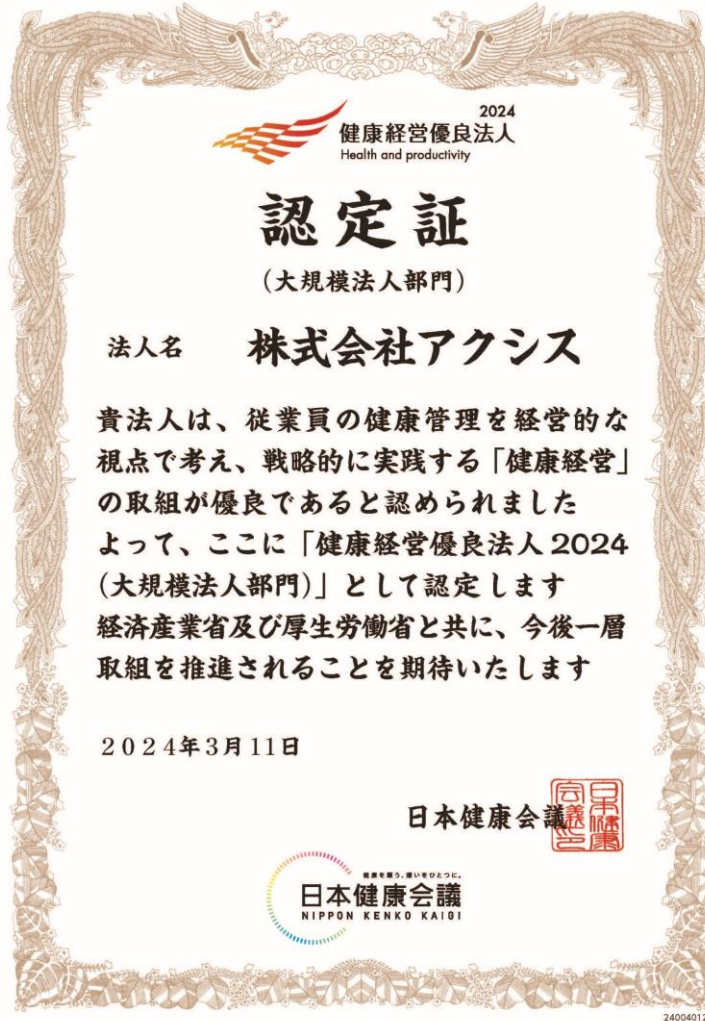
アクシス大阪支店
〒550-0002
大阪府大阪市西区江戸堀1丁目9-11
アイ・プラス江戸堀 4F
TEL: 06-6147-6072
FAX: 06-6147-6073

大阪

アクシス福岡支店
〒812-0011
福岡県福岡市博多区博多駅前3-8-10
九勤末広通りビル 6F
TEL: 092-434-4120
FAX: 092-434-4787

福岡





健康企業宣言

アクシスは、

- ・従業員のパフォーマンス向上
- ・組織の活性化
- ・持続的な企業価値向上
- ・人材の定着率向上や採用力向上

といった課題を解決し、

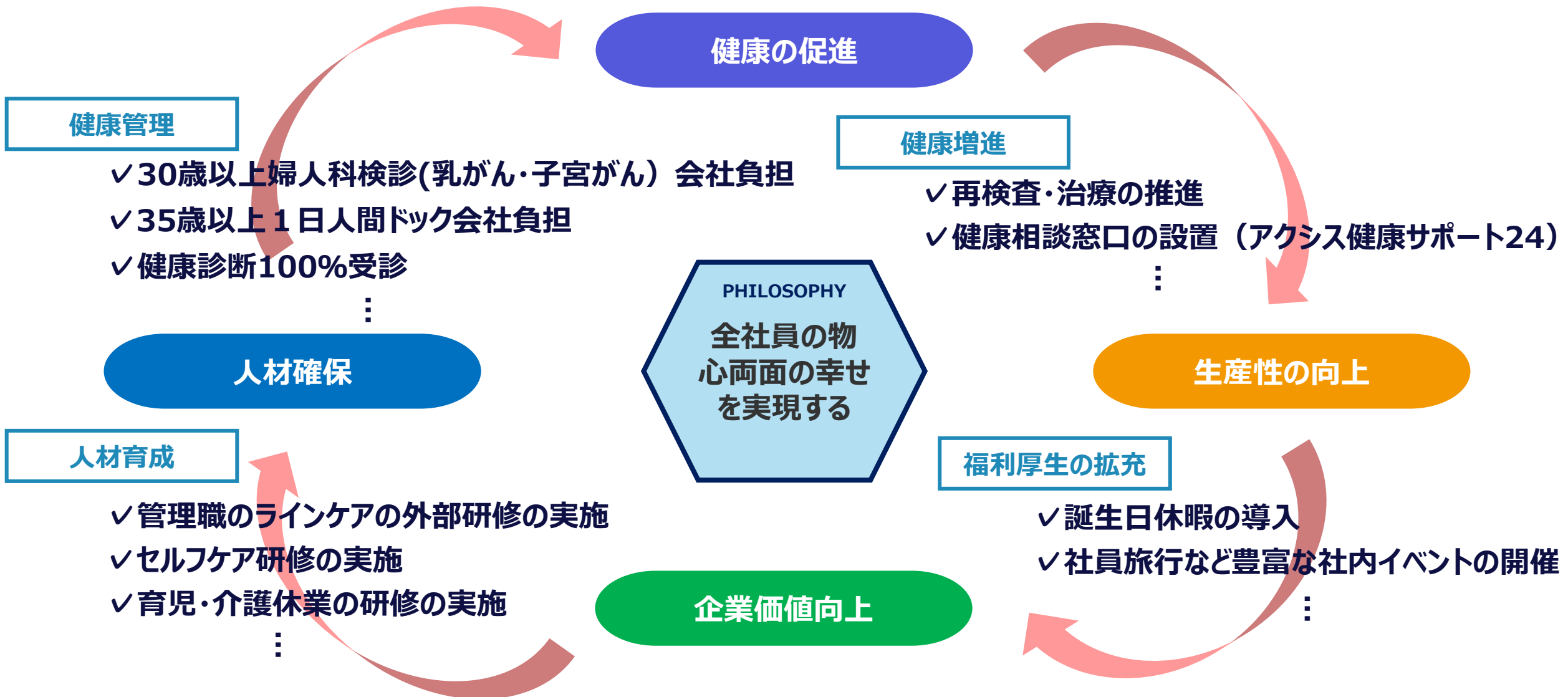
社員全員が心身ともに健康でいきいきと働ける環境を構築することが、
持続的な成長基盤になると認識し、
社員の健康管理と健康増進を図ることを
積極的に取り組む「健康経営」を推進します。

社内環境整備に関する方針：アクシスで働き続けたいと思える環境を作る

働き方改革、人材成長支援、
業務改革を軸に
経営基盤を強化していく



従業員がずっと働きたいと思える会社を目指して



2024.06.19

禁煙は身体への愛



喫煙は百害あって一利なしです。たばこにはニコチン、タール、一酸化炭素などの有害物質が含まれ、喫煙が原因になる病気は、がんの他、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や気管支喘息などの呼吸器疾患、糖尿病などの生活習慣病、さらに歯周病などさまざまな病気の原因になります。

喫煙者の死亡率は非喫煙者より高く、早く禁煙すれば、寿命を取り戻せます。35歳～40歳で禁煙すれば、余命を取り戻すことができます。また、50歳で禁煙すれば、60歳なら3年寿命を延ばすことができるといわれています。

禁煙はいつから始めても遅すぎることはありません。禁煙は身体への愛です。先送りせず、禁煙しようかなと考えたいま、禁煙しましょう。

ただ、わかってはいてもなかなかやめられないものです。それは、たばこの依存には身体的なものや心理的なものがあるためです。「口さみしさをどう埋めたらよいのか」「仕事のイライラの解消法が分からない」などの不安や心配から禁煙をあきらめてしまう人がいます。そういうときは、禁煙外来を利用すると比較的楽に、より確実に禁煙できます。

たばこについて正しい知識をもち、自分に合った方法で禁煙を目指しましょう。禁煙に失敗してもくじけず、何度でもトライすることが大切です。



2024.03.13

“座りすぎ”は体に悪い！



生活環境や仕
加えて長時間
している

特定健診と特定保健指導

2024.05.29



40歳以上75歳未満の方、定期健康診断の結果は問題なかったですか？
40歳以上75歳未満の方が受診する健康診断（人間ドック）には、健診項目に特定健康診査が含まれています。と判定された場合、受診して1ヶ月～2ヶ月後に関東ITソフトウェア健康保険組合から「特定保健指導のご案内」が送付されます。

特定保健指導とは、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳以上75歳未満の方を対象に、生活習慣改善のための自主的な取り組みを継続的に実施できるよう、医師や保健師、管理栄養士がさまざまな働きかけや健康サポート（保健指導）を行うことです。

特定保健指導の対象になった方は、「特定保健指導のご案内」をよく確認し、自分自身の生活習慣を見つめ直してください。

2024.03.27

病気の早期発見と予防に、定期健康診断を受けましょう



2024.05.01

健康診断の判定がBやCでも、安心してはダメ



今年度受診した健康診断の結果は、確認しましたか？確認して、「判定区分にD・Eがなかったから問題ない」と思っていないですか？

おそらく、BやCの判定が出た人の大半は自覚症状がなく、「今はなにも症状ないし、大したことはないだろう」「しばらく仕事で手が離せないから、時間ができたら受診すればいい」と思って後回しにしてしまうことが多いのではないのでしょうか。

しかし、自覚症状がないまま、次第に血管や臓器が弱ってしまうのが生活習慣病の本当に恐ろしいところなのです。AからBに、BからCに、CからDに、と昨年よりも数値や判定が悪くなっていたら、要注意です！！

睡眠・食事・運動といった生活習慣を見直し、できるだけ早く病気の芽を摘みましょう！失ってからでは遅いですよ！

判定区分にDがあったら特に注意が必要です。すぐに再検査を受けましょう。早期発見・早期予防をして、自分の健康を守ってください。

