

ACTION!セミナートークセッション

健康経営への第一歩を、 サポーターと共に踏み出そう

2024年12月5日

健康保険組合連合会 理事 秋山 実



健康保険組合連合会

健康保険組合連合会（健保連）と健康保険組合

- 健保連は健康保険組合の連合組織
- 健保組合の発展と持続可能な医療保険制度の実現を目指し、国に対して提言を行う。
- 各健保組合の事業活動を支え、保険者機能の充実・強化に向けた活動を行う。

国民皆保険制度

被用者保険

(0～74歳)

健康保険組合

協会けんぽ

共済組合

自営業者等

(0～74歳)

国民健康保険

75歳以上

後期高齢者
広域連合

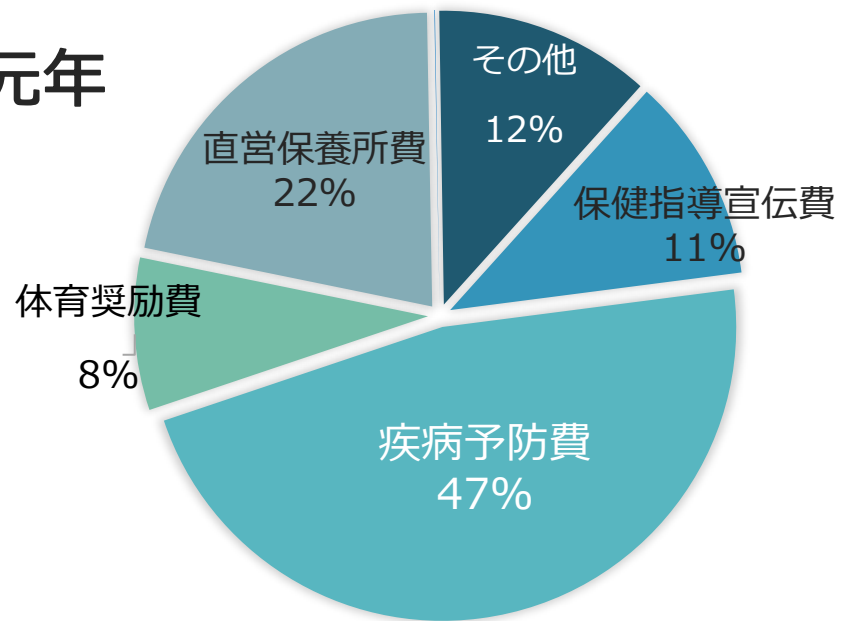
加入者数 2,810万人

組合数	単一	1,126組合
	総合	254組合
	計	1,380組合
加入者数	被保険者数	16,744,284人
	被扶養者数	11,352,112人
	計	28,096,396人

出所：令和5年度（2023年度）健康保険組合 決算見込 集計結果報告

健保組合の保健事業費の内訳

平成元年



労働安全衛生法をはじめとした
企業の福利厚生代行

健診・人間ドック

健診項目の充実

健康づくり

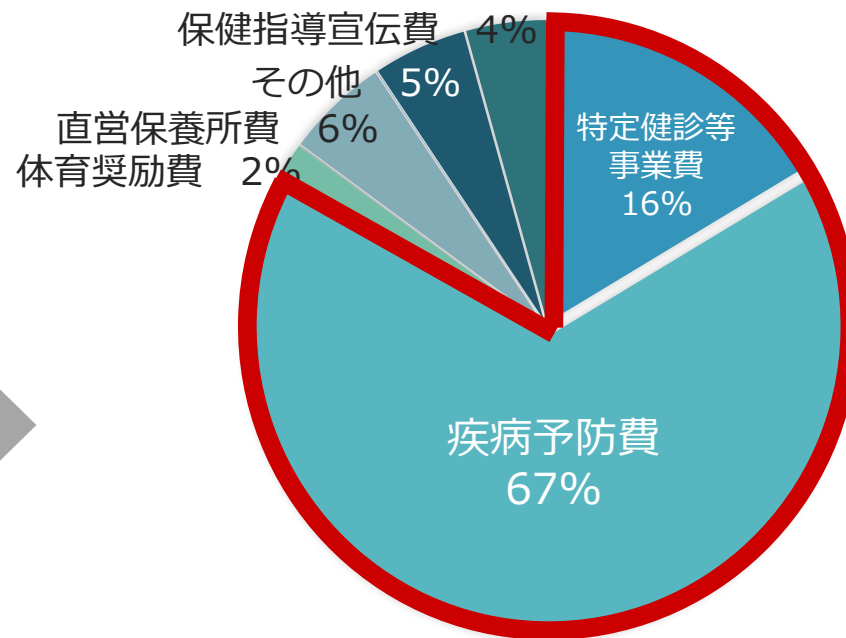
運動会・スポーツ大会

広報

雑誌中心

保健事業費：約4000億円

令和元年



約8割

労働安全衛生法にかかわらず
健康経営のパートナー

事後フォロー、保健指導

動機付け、行動変容支援

ICTの活用（HP・アプリ等）

データヘルス計画と健康経営

- 保険者と企業の連携を進めるため、平成26年10月14日に健保組合向けデータヘルス作成の手引」と企業経営層向け「健康投資ガイドブック」を両省合同で記者発表
- 厚生労働省、経済産業省が連携し、データヘルス・健康経営を推進している。



経済産業省

Ministry of Economy, Trade and Industry

企業の「健康経営」ガイドブック
～連携・協働による健康づくりのススメ～
(改訂第1版)

データヘルス計画
作成の手引き

厚生労働省 保険局
健康保険組合連合会

第3期
改訂版



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

コラボヘルス

企業

産業保健活動・健康経営



企業

保険者

保険者

レセプト・健診データを
基にした保健事業の推進

「コラボヘルス」は企業・保険者双方にメリットがある。

コラボヘルス推進強化のための環境整備

企業

2023年3月31日改正・4月1日施行

事業場における労働者の 健康保持増進のための指針

THP指針に以下を追加！

- 若年期からの運動の習慣化や、高年齢労働者を対象とした身体機能の維持のための取組を通じてロコモティブシンドロームの予防に取り組むこと

健康経営度調査に反映 (経済産業省健康経営制度運営事業)

- 女性特有の健康課題、高齢従業員と特有の健康課題に関する設問が設置されている

健保組合

2023年8月31日改正・9月1日施行

健康保険法に基づく保健事業の 実施等に関する指針

保健事業指針に以下項目の追加！

- ロコモティブシンドローム対策
- 女性特有の健康課題等、性差に応じた健康支援
- 四十歳未満の事業者健診データを活用した若年層対策
- メンタルヘルス対策



企業の取り組みと保険者の取り組みの重複

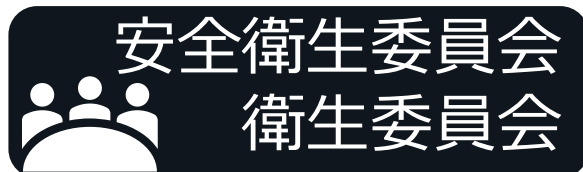
国民の「健康寿命の延伸」

生産性の向上

従業員・加入者の健康度の向上

医療費適正化

企業



保有データ



- 事業主健診
- 職場配置
- 病欠日数・残業時間
- 有給取得・出退勤
- ストレスチェック等

- 特定健診・保健指導
- 人間ドック
- 喫煙・食事・飲酒
- 医療費(レセプトデータ)
- 傷病手当金 等

保険者

健康管理事業
推進委員会



労働環境の整備・産業保健活動

支援内容が重複

健康の保持増進・保健事業

事業主健診
受動喫煙対策
事後措置
転倒予防
フェムテック
など



従業員＝加入者

特定健診
たばこ対策
重症化予防
ロコモ対策
女性の健康
など

そもそも「健康」とは

WHO憲章では「健康」を以下の通り定義

“Health is a state of complete physical, mental and social **well-being** and not merely the absence of disease or infirmity.”

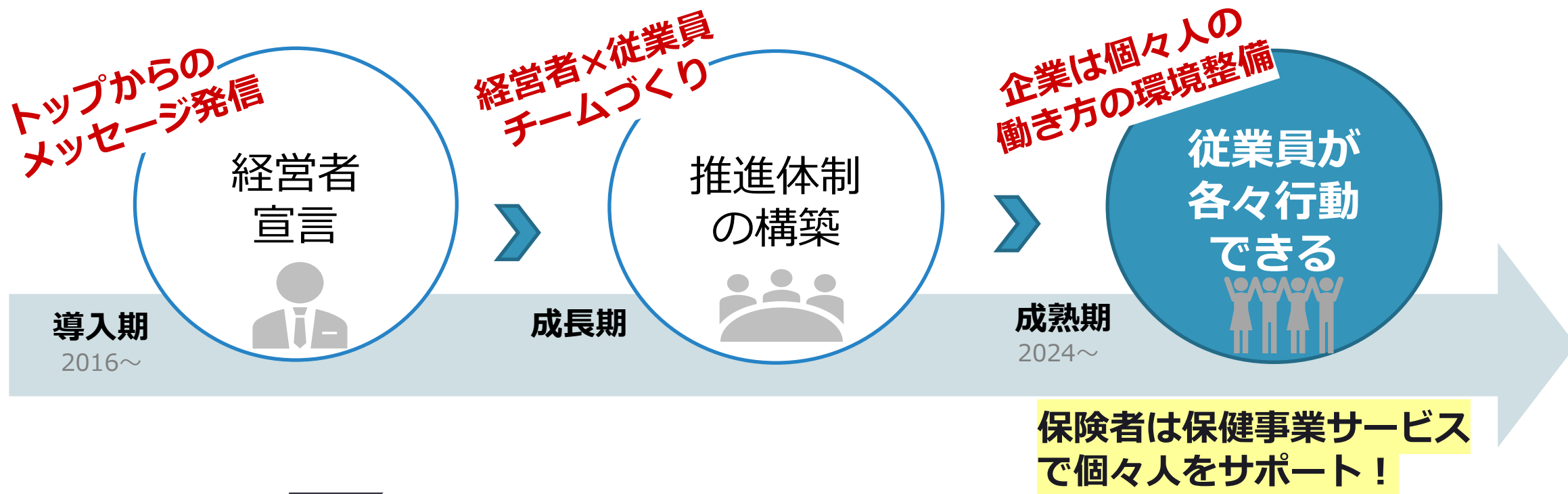
「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、
肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも満たされた状態にあること」

真の健康とは
「肉体的」「精神的」「社会的」3要素が調和した状態

||
well-being

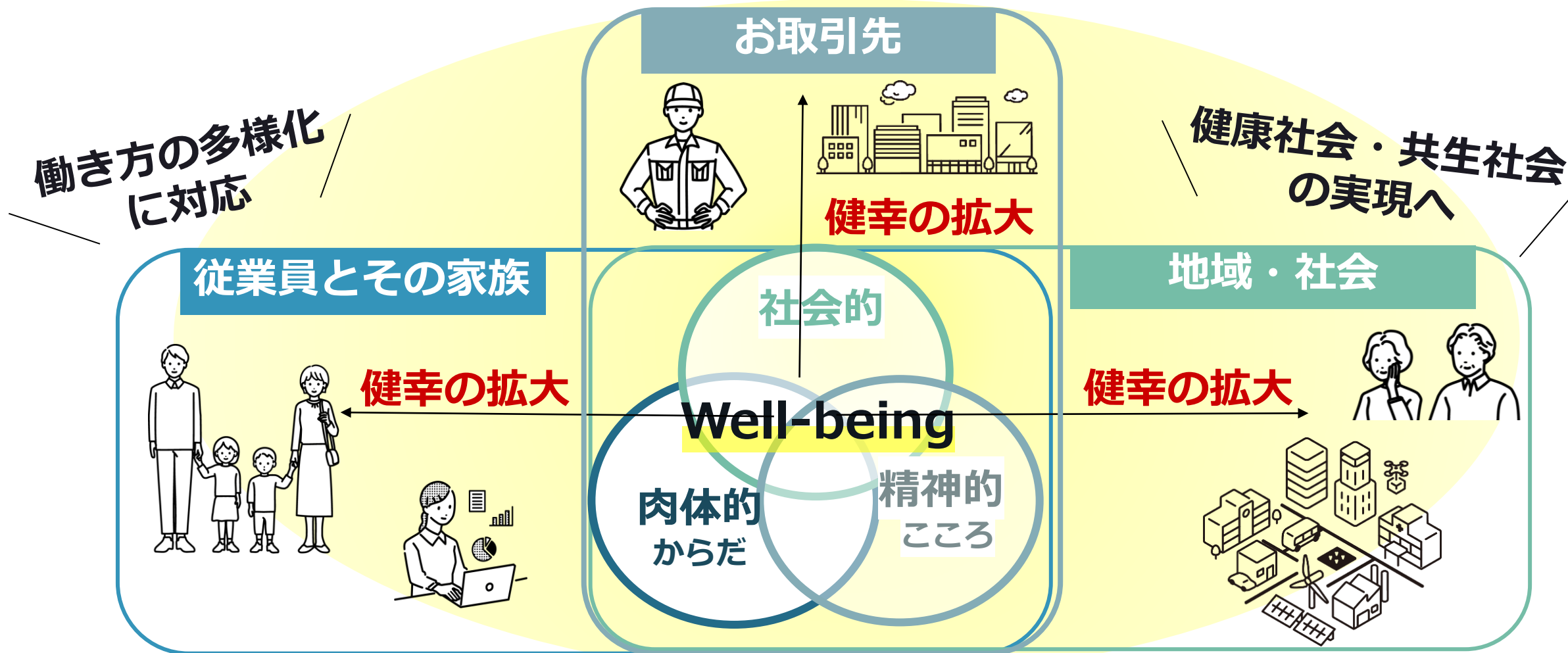


トップダウンからボトムアップ、経営者視点から従業員視点



個々人が「健康」に関するリテラシーと
行動力を持つことが求められる

誰もが自分らしく、安心して暮らすことで自然に健康になる社会へ



- 企業のメリット
- 健保組合のメリット
- 従業員のメリット
- リクルートへの効果